



Alle fiebern fleißig mit und beobachten wie die Kilometer weniger werden.

Foto: Björn Willimzig

Eine Million Meter auf dem Ergometer gerudert

Gemeinsame Aktion von CRC und CrossFit

KLEVE. Gerne folgte der Clever Ruder Club (CRC) der Einladung zu einem gemeinsamen Event mit CrossFit Kleve. Zwar rudern die Mitglieder des CRC trotz Wind und Wetter auch den ganzen Winter über, jedoch war die Einladung von Box Owner und Coach Raphael Reyers eine gelungene Abwechslung zum normalen Vereinsbetrieb.

Für Teilnahmen an besonders extremen und verrückten Regatten ist der Club bereits bekannt. 1.000.000 Meter auf dem Ergometer zu rudern war daher nicht besonders schockierend für so manches Mitglied. Selbst für Concept2, den Hersteller der Rudergeräte war dies eine Anfrage, die es so noch nie zuvor gegeben hat. Zehn Ergometer wurden miteinander gekoppelt und auf einen Countdown von 1.000 Kilometer eingestellt. Ziel war es diesen als ein gemeinsames Team runter zu rudern – CrossFitter und Ruderer zusammen.

So trafen sich bereits um 9 Uhr morgens Jung und Alt beider Vereine für diese Herausforderung. Die Ergos waren schnell besetzt und sobald die Hand gehoben wurde, lösten die Sportler sich im fliegenden Wechsel ab, damit die Geräte durchgehend in Bewegung bleiben. In sage und schreibe sieben Stunden und 51 Minuten wurde das ersehnte Ziel erreicht. Eine Leistung auf die alle Teilnehmer sehr stolz sein können. Doch wer glaubt, es geht nicht noch mehr, der irrt. Erste Planungen für eine Wiederholung im Sommer gibt es bereits. Diesmal dann als Outdoor Version, 1.233 Kilometer sollen es dann werden, die ganze Länge des Rheins. Ob Extremsport oder gemütliches Rudern auf dem heimischen Kermisdahl, wer Interesse am Rudern hat, kann jederzeit einsteigen. Kontaktdaten findet man unter www.clever-rc.de, über Facebook oder Instagram.